



MA TENUE DE DANSE



MA TENUE DE DANSE

MA TENUE DE DANSE CLASSIQUE

Une tenue de danse vous sera demandée chaque année.

Elle se compose d'un justaucorps, d'une paire de collants, de demi-pointes et de pointes.

Lors des saisons froides, les élèves pourront ajouter un cache cœur à leur tenue.

Voici la liste des justaucorps par classes :



Conservatoire de Musique, Danse et Théâtre de La Garenne-Colombes Tenues de rentrée 2020/2021

Niveaux	Tenues	*Prix négociés Enfant/Adulte
Eveil 4/6 ans	- Justaucorps Wear Moi Pink - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€ 8,00€ 22,00€
ID1 6/8 ans	- Justaucorps Wear Moi Pink - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€ 8,00€ 22,00€
ID2 6/8 ans 8/10 ans	- Justaucorps Wear Moi Pink - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€ 8,00€ 22,00€
ID3 8/10 ans 10/12ans et 14 ans	- Justaucorps Wear Moi Pink - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 8,00€/10€ 22,00€
1C1 8/10 ans 10/12ans et 14 ans	- Justaucorps Wear Moi Mint - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 8,00€/10€ 22,00€
1C2 10/12 ans et +	- Justaucorps Wear Moi White - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/8,00€ 8,00€/10€ 22,00€
1C3 10/12 ans et +	- Justaucorps Wear Moi White - Collant avec pieds Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 8,00€/10€ 22,00€
2C1 <u>10/12 ans et +</u>	- Justaucorps Wear Moi Navy - Collant transition Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 11,50€ 22,00€
2C2 <u>10/12 ans et +</u>	- Justaucorps Wear Moi Navy - Collant transition Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 11,50€ 22,00€
2C3	- Justaucorps Wear Moi Navy - Collant transition Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 11,50€ 22,00€
2CA Avancé	- Justaucorps Wear Moi Red - Collant transition Salmon - ½ Pointes Wear Moi Dark Pink	25,00€/28,00€ 11,50€ 22,00€
Garçons 8/10 ans	- T-shirt Wear Moi Blanc - Collant Wear Moi avec pieds Gris - ½ pointes Wear Moi Grise	25,00€ 30,00€ 22,00€

Disponibilité des articles à partir du mercredi 26 août 2020.

Une remise de 10% sera accordée toute l'année sur l'ensemble du magasin, à tous les élèves Conservatoire de La Garenne-Colombes (sauf sur les *prix négociés).

Horaires du magasin : Ouvert du lundi au samedi : de 10h30 à 19h30 non-stop.

Ouvert les dimanches 6, 13, 20, 27 septembre 2020 de 11h à 18h non-stop.

Horaires spécifiques en août : du mardi au samedi de 11h à 18h non-stop.

Les filles doivent avoir un chignon. Le professeur reste à votre disposition pour vous apprendre à les réaliser.

Les bijoux, lors des cours, des répétitions et des spectacles, sont interdits.

Conseil : Toujours inscrire le nom de l'enfant dans le justaucorps, le collant et les 2 chaussons.

LA COIFFURE

Le Chignon, base de la tenue de la danseuse, est obligatoire.

Si les cheveux n'ont pas la longueur suffisante pour faire une queue de cheval, vous pouvez prévoir des pinces ou barrettes afin de maintenir les cheveux en place.

Conseils pour effectuer un chignon :

Humidifier légèrement la brosse à cheveux, faire une queue de cheval, soit basse pour les jeunes filles, soit haute pour les petites filles, bien lisser les cheveux, tortiller la queue de cheval et l'enrouler autour de l'élastique qui maintient déjà les cheveux, épingler très légèrement pour maintenir le chignon, placer le filet (très fin, de la couleur des cheveux) et consolider en plaçant des épingles tous les 2 cm environ. Pour les jours de spectacle ajouter de la laque ou du gel.

HYDRATATION

Toujours prévoir une bouteille d'eau pour le cours de danse. Indispensable dans tout effort physique.

LES CHAUSSONS

Achat des chaussons, de ½ pointes et pointes :

Lorsque vous achetez les chaussons, ils doivent toujours être essayés.

Ne les prenez pas trop grands, dans le but de les garder plus longtemps, votre enfant doit porter un chausson à sa taille pour une bonne stabilité de ses mouvements.

Pour les chaussons de pointes, si vous envisagez d'acheter des embouts ou protège-pointes pour protéger les orteils, essayez les chaussons dans le magasin avec les embouts, car ils prennent beaucoup de place.

PETITS BOBOS

Pour éviter les ampoules dans les chaussons de pointe, le coton cardé (vendu uniquement en pharmacie) a fait ses preuves : on enroule la pointe du pied avec le coton.

De cette façon, le frottement est considérablement atténué. On peut aussi se procurer dans toutes les boutiques spécialisées des embouts en mousse ou silicone.

COUDRE LES RUBANS ET LES ELASTIQUES SUR LES POINTES

1. Plier l'arrière de la pointe sur la semelle et faire un repaire très léger.
2. Replier l'extrémité du ruban que vous allez coudre sur la pointe comme un petit ourlet d'un centimètre, la couture n'en sera que plus renforcée.
Commencer à coudre sur un côté du ruban sans jamais traverser complètement le tissu de la pointe. Continuer à coudre tout le ruban en U, puis terminer en rectangle pour rejoindre le point initial.
Si votre couture est bien réalisée, vous ne devez rien voir à l'extérieur du chausson.
3. Couper les élastiques, il faut les mesurer pour qu'il soit à la bonne longueur, ils ne doivent pas comprimer la cheville mais bien la maintenir. Enfiler la pointe pour prendre les mesures, placer l'élastique de chaque côté du talon, en dépassant d'un centimètre du bord, marquer l'élastique pour un repaire.
Les élastiques se placent de part et d'autre de la ligne médiane de la couture du talon.